

REKOMENDACIJOS PIRMOKŲ TĖVAMS

Mokymasis – labai rimta ir atsakinga veikla, už kurios sėkmę atsakingas pats vaikas. Tai rimtas įpareigojimas vaikui. Tėvai turi jį palaikyti ir pasitikėti - „jis pajėgs ir sugebės“.

Patarimai tėveliams, kaip palengvinti vaiko adaptaciją mokykloje:

- vaikui, pradėjusiam naują etapą, lengviau įveikti adaptacijos problemas, kai jaučia, kad tėvams rūpi, kaip jam sekasi, kai gali dalytis savo patirtais išgyvenimais;
- stebėkite, kokios nuotaikos vaikas išeina į ugdymo įstaigą ir kokios grįžta. Kartais vaikai nedrįsta pasipasakoti, su kokiais sunkumais susiduria. Stebėkite ar pasikeitė vaiko elgesys/ emocijos (nenori eiti į mokyklą, verkia; skauda galvą, pykina, skauda pilvą ir panašiai).
- pirmokėlis, naujoje mokykloje/klasėje dažnai jaučiasi nesaugus. Tėvai turėtų paklausti, kodėl jis/ji grįžta namo liūdnas (a). Jei vaikas sako, jog mokykla jam nepatinka ir nenori jos lankyti, derėtų dažniau bendrauti su mokytoja;
- kalbėkite su vaiku. Paklauskite vaiko, kaip sekėsi mokykloje, stenkitės jį išklausti, atsakyti į klausimus. Prisiminkite, kad vaiką drąsina ne suaugusiųjų patarimai, kaip reikia elgtis, o tai, jog tėvai supranta jo sunkumus;
- jeigu vaikas jaučia tam tikras baimes (ypač mokyklos baimę) pasakykite, kad jo nerimas, baimė, nenoras eiti į mokyklą yra suprantami, daugelis vaikų tai patiria. Pasidalinkite savo patirtimi, gal ir patys kartais taip jaučiatės. Apie baimes reikia kalbėtis;
- žodžiai: ‘ ar galima iš Tavęs ko nors daugiau tikėtis?’, ‘,kiti vaikai, kaip vaikai, o Tu...‘; ‘,Tu nieko nesugebi gerai padaryti‘ ir t.t. Tokie pasisakymai tik padidina vaiko nusivylimą, nepasitikėjimą savimi;
- aktyvesniems, judresniems vaikams po pamokų reiktų lankyti būrelius, įvairius kitokius užsiėmimus, tai padėtų atsikratyti įtampos, nerimo;
- su droviais vaikais tiktų piešti mokyklą, mokytoją, klasės draugus, šitaip vaikai atsikratytų įtampos, nerimo. Pirmuosius mėnesius nereiktų versti lankyti įvairius būrelius, nes jam reiktų įprasti prie mokyklinės rutinos.
- Prisiminkite, kad mokytojas yra baigęs mokslus, savo srities specialistas, su juo reikia kalbėtis, tartis, dalintis informacija, bet ne kas rytą jį egzaminuoti.

Rekomendacijas parengė „Smalsučio“ pradinės mokyklos psichologė S.Ragelienė